



**ANASTACIA**  
Cancer du sein en 2003, à 35 ans. Opérée et remise, la chanteuse américaine a créé sa propre fondation contre le cancer.



**KYLIE MINOGUE**  
Cancer du sein en 2005, à 37 ans. La chanteuse australienne a fait une chimiothérapie et est en rémission depuis cinq ans.



**CHRISTINA APPLGATE**  
Cancer du sein en 2008, à 36 ans. L'actrice américaine a subi une double mastectomie, suivie de reconstruction.

Photos: Bullis, Dukas, Getty Images

# Ma vie, mes soins, mes droits

Les femmes jeunes aussi sont frappées par le **CANCER DU SEIN**. Pour répondre à leurs questions, un site vient d'être créé sur l'internet: le forum du sein.

TEXTE **MIREILLE MONNIER**

**E**n 2003, on apprenait que la chanteuse Anastacia, 35 ans, souffrait d'un cancer du sein. Puis ça a été le tour de Kylie Minogue, 37 ans. Puis de Lhasa, 35 ans. Puis de Christina Applegate, 36 ans. Toutes célèbres, toutes touchées avant 40 ans par une maladie qui attend normalement le cap des 50 ans et la ménopause pour s'en prendre aux femmes. Hasard ou tendance? Pour l'instant, deux études seulement suggèrent la tendance. L'une, genevoise, a été publiée en 2007 dans le *British Journal of Cancer* et l'autre, américaine, est parue en 2008 dans le *Journal of the National Cancer Institute*. Dans la pratique? Le Dr Gilles Berclaz, spécialiste en opérations du cancer du sein et

responsable du Centre du sein, à Berne, dit avoir constaté qu'il recevait des femmes plus jeunes. Mais, à son niveau d'intervention, pas de quoi en tirer des conclusions statistiques. Avant 40 ans, les cancers sont souvent plus virulents et détectés à un stade avancé: ils font partie des cas qui lui sont logiquement adressés. Toutefois, en soignant ces jeunes patientes, le médecin a été confronté à de nouvelles demandes. «Elles sont toutes branchées internet et se plaignaient de ne pas trouver de site qui s'adresse spécifiquement à des femmes de leur âge, qui parle leur langage, qui traite de leurs problèmes.» Avant 40 ans, notamment, on peut encore avoir des enfants. Ou alors on a des enfants en bas âge dont il faut s'occuper malgré le traitement. On a un job et on ne sait pas comment

la maladie va l'affecter. Et puis on a beau avoir le cancer, on veut rester jolie, se maquiller, faire du sport...

## PUNCH ET HUMOUR

Le Dr Berclaz s'est donc mis en tête de créer un site internet pour ces femmes. Il a fait appel à des spécialistes et [www.forumdusein.ch](http://www.forumdusein.ch) a été mis en ligne le 1<sup>er</sup> octobre. Le ton de ce site bilingue français-allemand est punchy, coloré d'humour, pimenté des illustrations rigolotes d'une jeune dessinatrice française, Angéline Melin. Au niveau du contenu, on y trouve évidemment un espace médical avec des infos professionnelles et faciles à comprendre sur la maladie, les traitements et les effets secondaires; dans le courant du mois de novembre, un chapitre sur les médecines alternatives viendra le compléter. Les autres sections, plus novatrices, sont dédiées à la beauté, à la psycho, au bien-être et aux questions de droit, le tout bourré de conseils pratiques et interactif, forum oblige. ■

## L'EXPERT

### POURQUOI SI JEUNE?



Comment expliquer l'augmentation des cas de cancer du sein chez les femmes de moins de 40 ans? Le Dr Berclaz évoque bien sûr le facteur génétique, mais il met aussi en cause le mode de vie. «Les femmes, les ados, boivent toujours plus d'alcool, et on sait que celui-ci a un impact sur le cancer du sein. Elles bougent moins, et le manque d'exercice est aussi un facteur de risque. Et puis il y a les pistes alimentaires: trop de sucres, trop de viande rouge, trop de mauvaises graisses.» La bonne nouvelle, c'est qu'à ce niveau-là, au moins, on peut agir. ■

► Plus d'infos sur [www.forumdusein.ch](http://www.forumdusein.ch)  
Pour le mode de vie et l'alimentation, consultez la section «Bien-être».